



## Allgemeine Grundsätze

- Auf dem Feld wird 100% gegeben
- Auf der Bank wird Stimmung gemacht
- Es geht keiner nach einem Spiel bevor ALLE abgebaut haben
- Bei einer Timeout **SCHNELL** zusammen kommen und zuhören
- Wer den 100sten Punkt macht gibt ein Kasten aus
- Jeder muss das Kampfgericht machen und Trikots waschen (Trikots werden gesammelt)
- Wenn irgendwas nicht stimmt, sofort mit uns oder dem Kapitän reden!!!
- Wir hören einander zu und gehen respektvoll miteinander um

## Verteidigung

- Wir reden in der Verteidigung
- Auch in der Mannverteidigung treten wir als Team auf
- Egal ob Mannverteidigung oder Zone, es werden immer Gegenspieler eingeteilt
- Wenn die Gegner bei einem Einwurf Zeitprobleme haben wird MMV gespielt und Blöcke geschwächt

## Mannverteidigung

- 1.Passweg = Deny
- 2.Passweg = Helpside
- Help and Recover über Switch
- Mitte zu (Zur seitenlinie schicken)
- Druck am Ball ab Mittellinie

## 2-3 / 2-1-2 Zone

- In der Corner doppeln wir
- Einer nimmt den Ballführenden Spieler auf (Druck ausüben)
- Center werden im Post gedoppelt
- Zu jedem Gegenspieler an der 3er Linie wird ein ordentliches closeout gemacht

## Offense

- Wir wollen Würfe für unsere Mitspieler kreieren
- Wir erfinden nichts neues wir bleiben bei dem was wir können
- Zum Korb ziehen heißt nicht, dass man abschließen muss!!!!
- "Gute Korbwürfe" können auch von der Shotclock abhängig sein
- Nach einem Pass cutten wir ZUM Korb!!!!
- Wir gehen zu den Offense Rebounds
- Weakside cuts laufen
- KISS Keep it Simple Stupid
- 3 Dribbling Prinzip